

## HOPE ルール 一覧表

出場資格		<ul style="list-style-type: none"> <li>・心身共に健康で格闘技におけるプロ経験、ライセンスのない方、またプロ選手としての経験がない</li> <li>・格闘技ジムor道場orチームに所属しており、なおかつ所属先の代表から承認を得た方</li> <li>・スポーツ保険に加入している方</li> <li>・20歳未満の方は保護者の方の同意が必須となります</li> </ul>		
ルール		ブラジリアン柔術(ルール)		
クラス		キッズ(小・中学生)	一般	女性
階級	ワンマッチ	申告体重、戦績を参考にマッチメイク		
試合時間		4分	5分	5分
参加費		5,000円	6,000円	5,000円
勝敗の決定		サブミッション(1本勝ち)		
		ポイント(アドバンテージはなし)		
		レフリー判定(ポイント引き分け時のみ)		
服装	道着	道衣の上衣は、競技者の臀部を覆う長さがあり、腕を床に対して真っ直ぐ平行に伸ばした時に、袖口が手首から5センチ以内に入る長さが必要である。		
		道衣の下衣は、裾口が競技者の踝から5センチ以内に入る長さがなければいけない。		
		道衣の検査では、襟の厚さ(1.3cm以内)、襟の幅(5cm以内)、腕を伸ばした時の袖の隙間(7cm以上)の条件を満たしているかを確認する。		
ポイント	2ポイント	ニーオンベリーは、上のポジションの競技者がサイドコントロールにつき、手で相手の襟または袖と帯を掴んだまま相手の腹部に膝を乗せ、もう一方の脚は膝を伸ばして足をマットに着けた状態を3秒間維持した場合に成立する。		
		スweepは、下にいる競技者が相手をガードの形に入れ、ポジションを逆転させて相手の上を取ることができた場合に成立する。		
	3ポイント	パスガードは、競技者が相手のガードに入っている状態から、相手の脚でコントロールされずに相手に体重をかけて固定したまま、相手の体に垂直または平行なポジションに移行し、相手が動いたりポジションから逃げたりするスペースをつくらせないようにした場合に成立する。		
	4ポイント	マウントは、競技者が相手の頭と向かい合って相手の胴体にまたがって座っている場合に成立する。相手は背中や側面、または腹部を着いて横たわっている可能性がある。		
		バックテイクは、競技者が胸を相手の背中と向き合わせ、腕を相手の首、肩または胴体にまわし、そして脚を相手の腰または胴体にまわしてポジションを取った場合に成立する。		
反則行為による失点	1度目	反則を犯した競技者に口頭で注意が与えられる。		
	2度目	反則を犯した競技者にペナルティポイントが与えられる。		
	3度目	反則を犯した競技者に2つ目のペナルティポイントが与えられ、レフェリーは両選手を立たせた状態から試合を再開させる。		
	4度目	レフェリーは反則を犯した競技者を失格とする。		

※ルールの詳細は各連盟の規定を参考とする。